

Lokaal voedsel telen biedt →**beweging**, →**een gezonder eetpatroon** en →**vermindert stress**. Contact met de bodem zorgt voor fysieke en mentale →**gezondheid**.

Stadslandbouw vergroot de →**toegang tot** genoeg en gezond eten voor mensen met →**lage- en middeninkomens**. Korte ketenconcepten, zoals zelfpluktuinen houden prijs van biologisch voedsel laag.

Stadslandbouw heeft een positief effect op →**hittestress** en →**regenwateropvang**.

Ecologisch telen zorgt voor →**biodiversiteit**. Door lokale voedselproductie is er minder transport, verwarming en koeling nodig en →**daalt de CO<sub>2</sub>-uitstoot**.



Samen voedsel verbouwen zorgt voor →**sociale cohesie** en →**leefbaarheid**, door →**gemeenschappen** die bijdragen aan →**integratie**, →**inclusiviteit** en →**participatie**. Het →**vermindert eenzaamheid**, →**verbetert de sfeer**, →**betrokkenheid** en →**gevoel van veiligheid**. Voedselinitiatieven leveren →**educatie** en →**kennis** over voedsel en →**natuur**.

Stadsboerderijen en buurtmoestuinen vergroten de →**aantrekkelijkheid**, →**levendigheid** en →**betrokkenheid**. Ze zorgen voor →**waardestijging** en →**werkgelegenheid** en dragen bij aan →**voedselzekerheid**.