

Lokaal voedsel telen biedt → **beweging**, → **een gezonder eetpatroon** en → **vermindert stress**. Contact met de bodem zorgt voor fysieke en mentale → **gezondheid**. Stadslandbouw vergroot de → **toegang tot** genoeg en gezond eten voor mensen met → **lage- en midden inkomens**. Korte ketenconcepten, zoals zelfpluktuinen houden prijs van biologisch voedsel laag.



Stadslandbouw heeft een positief effect op → **hittestress** en → **regenwateropvang**. Ecologisch telen zorgt voor → **biodiversiteit**. Door lokale voedselproductie is er minder transport, verwarming en koeling nodig en → **daalt de CO₂-uitstoot**.



Gezonde Gemeente

Sociale Gemeente

Klimaatbestendige Gemeente

Ondernemende Gemeente

Wat lokaal voedsel doet voor een gezonde leefbare gemeente

Samen voedsel verbouwen zorgt voor → **sociale cohesie** en → **leefbaarheid**, door → **gemeenschappen** die bijdragen aan → **integratie**, → **inclusiviteit** en → **participatie**. Het → **vermindert eenzaamheid**, → **verbetert de sfeer**, → **betrokkenheid** en → **gevoel van veiligheid**. Voedselinitiatieven leveren → **educatie** en → **kennis** over voedsel en → **natuur**.



Stadsboerderijen en buurtmoestuinen vergroten de → **aantrekkelijkheid**, → **levendigheid** en → **betrokkenheid**. Ze zorgen voor → **waardestijging** en → **werkgelegenheid** en dragen bij aan → **voedselzekerheid**.